

# Quand ça retombe : les quatre gestes

Extrait de « Mon enfant n'aime pas lire », Jonathan Réveillé — page à photocopier, imprimer ou coller sur le frigo. [lecturo.studio/livre](https://lecturo.studio/livre)

---

*Ce n'est pas un échec. Tous les lecteurs ont des pannes, vous compris. Regardez votre table de nuit.*

## Les quatre gestes, dans cet ordre

### 1. Reprenez le feuilleton du soir.

Vous lisez, il écoute. Dix minutes, un livre qu'il choisit. On recharge le plaisir avant de reparler d'effort.

### 2. Retournez choisir.

Une sortie sans mission, médiathèque de préférence, où il repart avec ce qu'il veut. Neuf pannes sur dix se règlent par un livre différent, pas par une méthode différente.

### 3. Changez de format avant de changer de niveau.

Une BD après un roman, un documentaire après une fiction, un magazine après une série, un livre-jeu après tout le reste.

### 4. Et surtout, ne dites rien.

Aucun commentaire sur l'arrêt, aucune inquiétude formulée devant lui, aucune allusion au fait qu'avant, il lisait. Une panne commentée devient une identité.

## Les causes les plus fréquentes

Un mauvais livre qu'il n'a pas osé abandonner. La vie qui a bougé : un déménagement, une rentrée, un sport nouveau. Une passion qui prend toute la place, et qui passera. Ou la fin d'une série aimée : ce n'est pas un désamour, c'est un deuil, et c'est plutôt bon signe.

---

*Ce qui reste, même pendant une panne : il sait qu'une histoire peut le tenir éveillé, qu'il a le droit de choisir et d'abandonner, qu'un livre n'est pas un contrôle, et qu'il est capable d'en finir un. Ces acquis-là ne se perdent pas. Ils dorment.*